





All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب

استرخ و متع حواسك في واحتنا الهادئة مع  
جلسات العلاج و التدليك المتنوعة والمتخصصة  
لأحياء روحك لتصبح متألقاً مع شعور مليء  
بالانتعاش.

Indulge your senses in a tranquil oasis where your mind and body feels wonderfully rejuvenated and refreshed. Surrender to treatments and massages designed to reinvigorate and revitalize your spirits, leaving you nourished and radiant.



All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب



## علاجات الوجه Facial Treatments

### 30-Minute Hydra Boost Treatment

Experience BABOR's iconic Bi-Phase Cleansing Ritual, followed by the most intensive form of beauty therapy - a professional beauty ampoule treatment. With highly concentrated natural active ingredients tailored to your skin type, this intensive ampoule treatment immediately produces visible results you can see and feel.

AED 250

### 30-Minute Glow Boost Treatment

Renew dull, unbalanced skin and set your body aglow with this moisturising Glow Boost Treatment. Polysaccharides hydrate and lock moisture within the skin while glow pigments from professional ampoules restore balance to your skin.

AED 250

### علاج هايدرا بوست لمدة 30 دقيقة

استمتع بعلاج مميز مكون من مرحلتين من التنظيف من ماركة بابور، وتتبعها مرحلة علاج تجميل مكثف (علاج تجميل احترافي). مع المكونات الطبيعية المكثفة والمخصصة لنوع بشرتك، وسينتج عن هذا العلاج فروقات واضحة ستشعر بها.

250 درهم

### علاج الجلو بوست لمدة 30 دقيقة

علاج مرطب يجدد البشرة الباهتة والغير متوازنة ويعطي لمعان للجسم، حيث تقوم السكريات المتعددة بترطيب وتثبيت السوائل في البشرة بينما تقوم الصبغات المتوهجة من الأمبولات بإعادة توازن البشرة.

250 درهم





All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes



جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب

## 60-Minute Skinovage Tailored Facial

Treat yourself to a customized facial that directly addresses your skin's current needs. Dry or oily, sensitive or tired, every skin type and condition is addressed by professional therapists, ensuring you step out with a fresh, youthful radiance and an even complexion. The innovative and power-packed Skinovage Tailored Facial treatment protects your skin against premature aging while delivering a customized treatment best suited to your exact skin type.

AED 430

(Moisture, Calming, Purifying, Vitalising)

## 90-Minute Reversive Pro Youth Treatment

Turn back the clock and unlock the natural anti-aging mechanisms of your skin. The Reversive Pro Youth Treatment provides youthful luminosity and radiance to your skin while increasing cell turn over and slowing down the chronological aging process, revealing a perfect youthful complexion.

AED 640

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes

## علاج للوجه مخصص من سكينوفاج لمدة 60 دقيقة

دلل نفسك بعلاج الوجه المخصص لتلبية احتياجات بشرتك الحالية. جافة أو دهنية، حساسة أو متعبة، حيث يقوم معالجون محترفون بعلاج كل أنواع البشرة وحالاتها، ليضمنوا لك بشرة مشرقة، منتعشة وشابة. علاج الوجه من سكينوفاج المخصص والمبتكر والغني سيحمي بشرتك من علامات التقدم بالسن ويقدم علاج خاص لكل نوع من أنواع البشرة.

430 درهم

(مرطب، مهدئ، منقي، منشط)

## علاج ريفيرسيف برو يوث لمدة 90 دقيقة

ارجع بالزمن واستمتع ببشرة شابة مع المكونات الطبيعية الموجودة في علاج مكافحة علامات التقدم بالسن الموجودة في علاج ريفيرسيف برو يوث. يعيد هذا العلاج النضارة والشباب لبشرتك ويساعد على التخلص من الخلايا الميتة وإبطاء عملية الشيخوخة.

640 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب



# علاجات الجسم

## Body Treatments

### Babor Nourishing Scrub

Embrace a rejuvenated and reinvigorated you with the Babor Nourishing Scrub experience. Designed to reveal glowing skin, the mineral salt scrub removes dead skin cells and toxins while the nourishing body oil leaves you feeling completely renewed and soft to touch.

30 minutes | AED 250

### Babor Nourishing Scrub and Wrap

Discover an experience where the world revolves around your skin. Created with nourishing ingredients, the Babor Nourishing Scrub and Wrap treatment cleanses, eliminates toxins and protects the skin from premature aging.

60 minutes | AED 390

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes

### تقشير بابور المغذي

إعادة الحيوية والتجديد لبشرتك تجده مع المقشر المغذي من بابور. و هو مصمم لإظهار نضارة البشرة حيث أن مقشر الملح المعدني يزيل خلايا الجلد الميتة و السموم بينما يقوم الزيت المغذي بمنحك شعور متجدد و ملمس ناعم لبشرتك.

30 دقيقة | 250 درهم

### تقشير و راب مغذي من بابور

يعطيك تجربة رائعة تشعر من خلالها أن الاهتمام كله يدور حول بشرتك لأنه يتكون من مواد مغذية، و يعتمد على العلاج بالتنظيف و إزالة السموم لحماية البشرة من الشيخوخة المبكرة.

60 دقيقة | 390 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب



All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب





## Body Wrap And Massage (Energizing Or Relaxing)

Instantly transform your skin with intensive protection against dry skin, environmental stress and skin aging with the rich anti-aging body wrap. Improve the skin's firmness and elasticity and recharge your spirits with an energizing or relaxing massage that strengthens the skin's natural defenses with vitamins A, C and E.

90 minutes | AED 570

## Babor Nourishing Scrub and Wrap + Massage

Indulge in a treatment that leaves your skin feeling nourished and soft. BABOR Peeling exfoliates the skin, revealing smooth flawless skin while the signature nourishing pack restores serenity. Complete your escape with a massage that pampers you from head to toe.

90 minutes | AED 540

## مساچ وبودي راب (منشط أو مساعد على الاسترخاء)

أعد الحيوية والتجديد لبشرتك مع المقشر المغذي من بابور. و هو مصمم لإظهار نضارة البشرة لأن مُقشر الملح المعدني يزيل خلايا الجلد الميتة و السموم بينما يقوم الزيت المغذي بمنحك شعور متجدد و ملمس ناعم لبشرتك.

90 دقيقة | 570 درهم

## مقشر مغذي و راب من بابور مع مساچ

تمتع بعلاج مغذي يجعل بشرتك ناعمة. حيث يقوم المقشر بإزالة الطبقة الخارجية ليكشف عن بشرة ناعمة وخالية من العيوب بينما يقوم المغذي بإعادة صفائها. أكمل العلاج مع مساچ لكافة الجسم.

90 دقيقة | 540 درهم



# علاجات المساج

## Massage Treatments

### Swedish Massage

Explore full body relaxation with a soothing Swedish massage. Unwind in bliss as our expert therapists use long gliding strokes to improve blood circulation throughout your body and alleviate stiff muscles. The experience is carefully designed to relieve discomfort and ensure complete relaxation.

60 minutes | AED 370  
90 minutes | AED 430

### Deep Tissue Massage

Embark on a blissful journey designed to relieve deep seated tension as well as chronic aches and pain. Immerse your senses in a refreshing ritual that alleviates fatigued muscles, improving blood pressure and leaving you feeling relaxed and completely rejuvenated.

60 minutes | AED 370  
90 minutes | AED 430

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes

### المساج السويدي

استمتع بالاسترخاء الكامل للجسم مع المساج السويدي الهادئ. استرخ بنعيم بينما يقوم خبراءنا بالتدليك بشكل عمودي لتحسين الدورة الدموية في جسمك وتخفيف تشنج العضلات. صمم العلاج لإزالة التشنجات و لضمان الاسترخاء التام.

60 دقيقة | 370 درهم  
90 دقيقة | 430 درهم

### مساج الأنسجة العميقة

انطلق في رحلة سعيدة مصممة لتخفيف التشنجات العميقة بالإضافة إلى الأوجاع المزمنة. استمتع بطقوس منعشة ستخفف من إجهاد العضلات، تحسن ضغط الدم وستشعر بالراحة والانتعاش التام.

60 دقيقة | 370 درهم  
90 دقيقة | 430 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب



All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب



## Thai Massage

Relax and invigorate your spirits with an ancient healing treatment from Thailand. Let the experts use thumbs, forearms and elbows as they harness the spiritual qualities of exotic natural elements and targeted acupressure to restore balance to your body, mind and skin.

60 minutes | AED 370

90 minutes | AED 430

## مساچ تايلاندي

استرخ و نشط معنوياتك مع العلاج القديم من تايلاند. سيقوم الخبراء باستخدام الإبهام، الساعدين و الأكواع مع المكونات الطبيعية و العلاج بالضغط المحدد لاستعادة توازن الجسم و العقل و البشرة.

60 دقيقة | 370 درهم

90 دقيقة | 430 درهم

## Balinese Massage

Treat your body to total relaxation with a traditional Balinese massage. The soothing treatment boosts blood circulation and relieves muscle tension by targeting knotted tissues with natural ingredients and ancient techniques to ensure you feel fresh and awakened.

60 minutes | AED 370

90 minutes | AED 430

## مساچ باليني

دلل جسمك بالاسترخاء التام مع المساچ التقليدي. يعزز هذا العلاج الهادئ الدورة الدموية ويخفف من تشنج العضلات من خلال استهداف الأنسجة المتصلبة بالمواد الطبيعية والتقنيات التقليدية لتضمن شعورك بالانتعاش والصفاء.

60 دقيقة | 370 درهم

90 دقيقة | 430 درهم



## Hot Stone Experience

Discover a specialized massage treatment that uses special heated stones to melt away your stress. The heat from the smooth stones relax muscles, allowing the therapist to massage stiff muscles deep within your body and expand blood vessels for increased circulation. This treatment is ideal for chronic pain and stress reduction.

90 minutes | AED 430

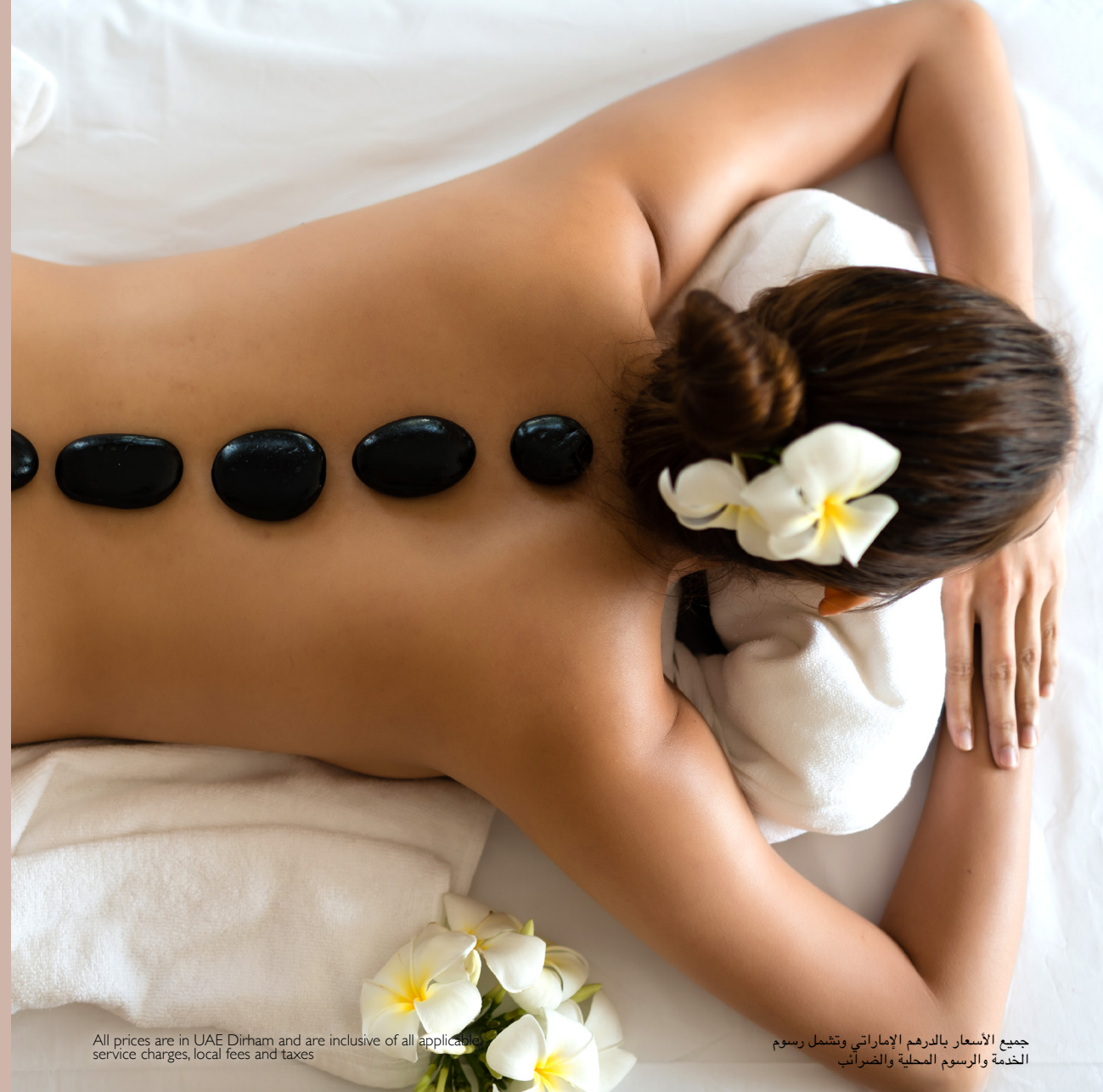
## تجربة الحجارة الساخنة

اكتشف علاج المساج الخاص الذي يستخدم الحجارة الساخنة للتخلص من الضغوط. تعمل الحرارة المنبعثة من الحجارة الملساء على إرخاء العضلات، والذي يسمح للخبير بتدليك العضلات المتصلبة داخل جسمك وتوسيع الأوعية لتحسين الدورة الدموية. هذا العلاج مثالي للآلام المزمنة وتخفيف التوتر.

90 دقيقة | 430 درهم

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب



All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم الخدمة والرسوم المحلية والضرائب



## Express Back Massage

Ideal for easing muscle tension as well as aches and pains, this quick yet effective treatment ensures you are fresh and restored in no time.

30 minutes | AED 270

## مساج الظهر السريع

مثالي لإزالة التشنجات العضلية والأوجاع، هذا العلاج السريع والفعال سيضمن لك الانتعاش والتعافي بأسرع وقت.

30 دقيقة | 270 درهم

## Foot Reflexology

Experience relaxation and vitality with a holistic massage that is applied to selected pressure points on the feet. The treatment is designed to revitalize and stimulate the upper body while uplifting your mind and spirit.

30 minutes | AED 270

## تدليك القدم

استمتع بالاسترخاء والحيوية مع المساج الشامل الذي يتم تطبيقه على نقاط ضغط معينة على القدم. هذا العلاج مصمم لتنشيط وإحياء الجزء العلوي من الجسم و يرفع من معنوياتك عقلياً و روحياً.

30 دقيقة | 270 درهم





INTERCONTINENTAL®  
ABU DHABI

King Abdullah bin Abdul Aziz Al Saud Street, PO Box 4171, Abu Dhabi, UAE  
Phone: 971 2 666 6888, Fax: 971 2 666 9153. Email: [recreation.icabudhabi@ihg.com](mailto:recreation.icabudhabi@ihg.com)  
 TheBayshoreBeachClub  TheBayshoreBeachClubad  [www.icad.ae](http://www.icad.ae)